



NEUE TERMINE!!!!

WALD UND KRÄUTER MIT ALLEN SINNEN

Jahreszeitenbezogene Wald-, Kräuterpädagogik und Waldbaden für Kinder von 5 – 10 Jahren

Naturwichtel lernen im Rhythmus der Natur zu leben, sie zu achten und zu schätzen. Wir erleben den Wechsel der Jahreszeiten im Wald und auf der Wiese mit all unseren Sinnen. Wir baden in der frischen Waldluft. Mit Sinnesübungen und Achtsamkeit bauen wir Stress ab und fördern unsere Gesundheit. Wir bestimmen gemeinsam Pflanzen, erfahren wie man diese sammelt und verarbeitet. Wir fertigen aus Naturmaterialien kleine Kunstwerke, malen mit Naturfarben u.v.m.

Bist du neugierig?

Dann komm mit mir auf eine gemeinsame Reise in die Natur und lass uns die Geheimnisse wilder Kräuter und des Waldes lüften. Mit Liedern, Geschichten, Spielen, kreativem Werken und Basteln bringe ich euch unter einem grünen Blätterdach Kreisläufe und Phänomene der Natur näher.

Leitung der Naturwichtel: Denise Ehret – zertifizierte Waldpädagogin, FNL - Kräuterexpertin und Kursleiterin für Waldbaden für Erwachsene und Kinder

Termine: 21. September, 12. Oktober, 7. Dezember, 22. Februar, 22. März, 26. April, 24. Mai, 28. Juni	14:00 – ca. 17:00
--	--------------------------

Ort: Schwoich – Mehrzweckraum der Volksschule, Wald und Wiese

Kosten: 27 € pro Termin – bei Buchung und vollständiger Zahlung aller Kurse bis zum ersten Kurs bekommst du einen Kurs geschenkt! Materialkosten ca. 2-3 € je nach Jahreszeitenthema, Gläser zum selbst mitbringen etc.

ANMELDUNG: 0664/184 6105 oder denise@naturverbunden.tirol