

REITPÄDAGOGIK *meets* MENTALTRAINING



REITPÄDAGOGISCHE BETREUUNG

Reitpädagogik ist eine spielerische Begegnung zwischen Kind und Pferd.

Mentaltraining fördert die Selbstwirksamkeit.

Die Kinder haben die Möglichkeit gemeinsam mit den Pferden über sich hinauszuwachsen - ganz ohne Druck.

Motorik, Wahrnehmung, Selbstvertrauen, Koordination, Fantasie, Gemeinschaftssinn, Verantwortungsgefühl uvm wird gestärkt.

Reitpädagogik ist eine hervorragende Vorbereitung auf den Reitunterricht.



Konzentration Wahrnehmung
FÜHREN
SPANNUNG Mentalstark
FANTASIE BEWEGUNG
Wissen FREUDE
entdecken
ABENTEUER Spaß
erleben ERFORSCHEN
SPIEL Motorik
Entwicklung NEUGIER
Träume
ganzheitlich BEGEGNUNG
KÖRPERWAHRNEHMUNG

Mein Angebot:

60 Minuten Reitpädagogische Betreuung

Wer? ab 4 Jahre

Wie? **Gruppe mit 4 Kindern:**
1 Einheit à 20 €/Kind
10er Block à 190 €/Kind

Gruppe mit 2 Kindern:
1 Einheit à 30 €/Kind
10er Block à 290 €/Kind

Wann? wöchentlich oder 14-tägig
Termine werden im
Vorhinein bekannt gegeben

Wo? Witterungsunabhängig am
Therapiebauernhof Lilienhof
Höhe 70, 6334 Schwoich

***** GRATIS SCHNUPPERSTUNDE *****



KINDERGEBURTSTAG AM BAUERNHOF



**Erlebe deinen
Geburtstag voller
Abenteuer am
Bauernhof!**

- * ab 4 Jahre
- * bis zu 8 Kinder
- * 2 oder 3 Stunden
- * Hofführung mit Begrüßung der Tiere
- * Verschiedene Bausteine zur Auswahl
- * u.a. alles Rund ums Pferd, Ponyreiten, Basteln, Schatzsuche, Lagerfeuer oder Bauernhofolympiade
- * Themengeburtstage möglich (Prinzessin, Indianer & Cowboy, etc)
- * am Steffenhof oder am Lilienhof

**Melde dich gerne
für weitere Info's!**



Wer bin ich?

Ich bin Frau, Mama,
Pferdefreundin,
Mentalcoach,
Bäuerin, Kindernärrin,
Freundin und vieles
mehr.



Ich bin lebensfroh, begeistert, ehrlich,
aktiv, kreativ, verlässlich, wissbegierig,
optimistisch, warmherzig, mitfühlend,
freudestrahlend, motiviert, natürlich,
liebepoll, kinder- und tierlieb.

Ich bin Mentaltrainerin, Reitpädagogin,
Lebens- und Sozialberaterin,
Achtsamkeits- und Mentaltrainerin
mit Pferdestärke

Kontakt:

Katharina Hager, BA
Sonnendorf 57
6334 Schwoich

0664/8233391

coaching@katharinahager.at